

CUKRZYCA

słodki zabójca

CUKRZYCA

Przewlekła choroba metaboliczna wynikająca z zaburzonego wydzielania lub działania insuliny – hormonu produkowanego przez trzustkę.

Typ I

gwałtowny początek, nieleczony insulinoterapią prowadzi do śmierci

Typ II

rozwija się latami, niezauważalna; leczona zmianą diety i aktywnością fizyczną; z postępem leczona insuliną

INSULINA

hormon "otwierający drzwi" komórek glukozie; wytwarzana jest przez specjalne komórki trzustki zwane komórkami beta.

Jak działa?

- pomaga glukozie wniknąć do komórek;
- stymuluje magazynowanie glukozy w wątrobie;
- pobudza wytwarzanie tłuszczu z nadwyżki węglowodanów;
- pobudza wytwarzanie związków białka w organizmie



OBJAWY niedocukrzenia



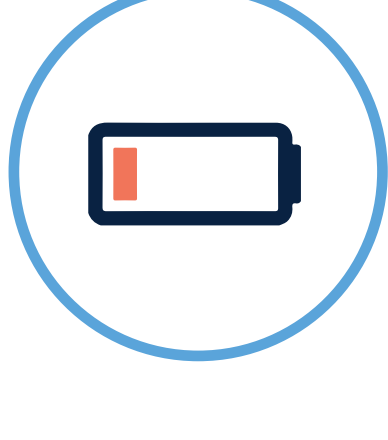
utrata wagi



wzmoczone pragnienie



wielomocz



osłabienie



wzmoczona senność



zmiany ropne na skórze

CHORYCH PRZYBYWA

2015

ponad **3 mln** osób chorowało na cukrzycę

2020

ponad **3,5 mln** osób będzie chorych na cukrzycę

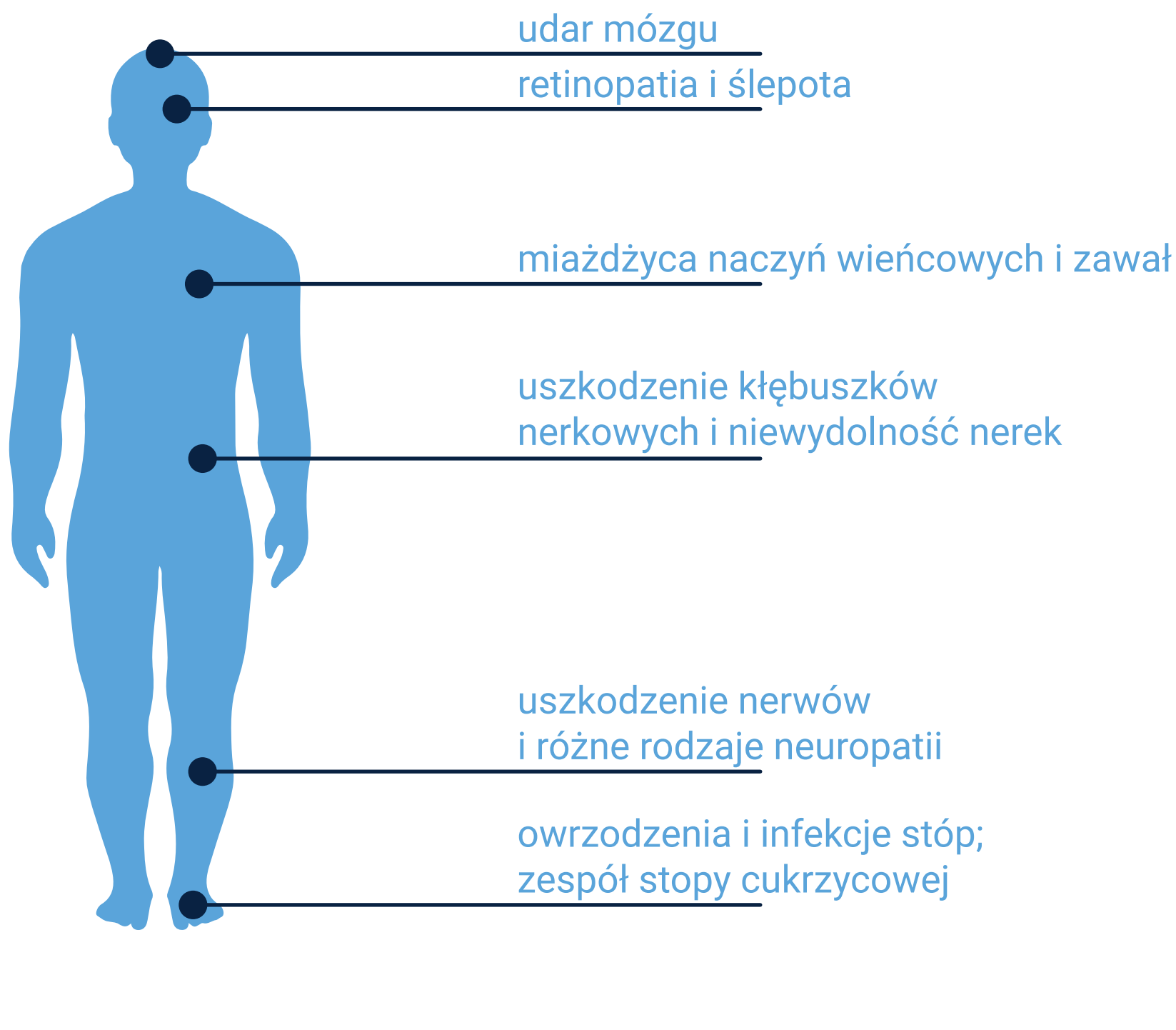
2040

ponad **5 mln** osób będzie chorych na cukrzycę

25-30% osób dorosłych z cukrzycą nie wie, że choruje



POWIKŁANIA cukrzycy



ZAPOBIEGANIE powikłaniom



wiedza chorego o cukrzycy



samokontrola i zdrowy styl życia chorego



dieta i codzienna aktywność fizyczna

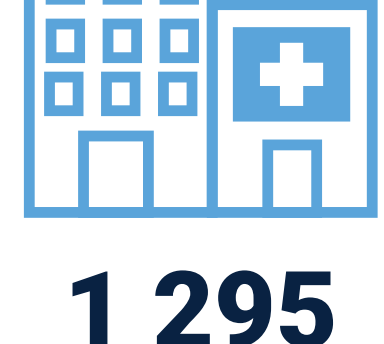
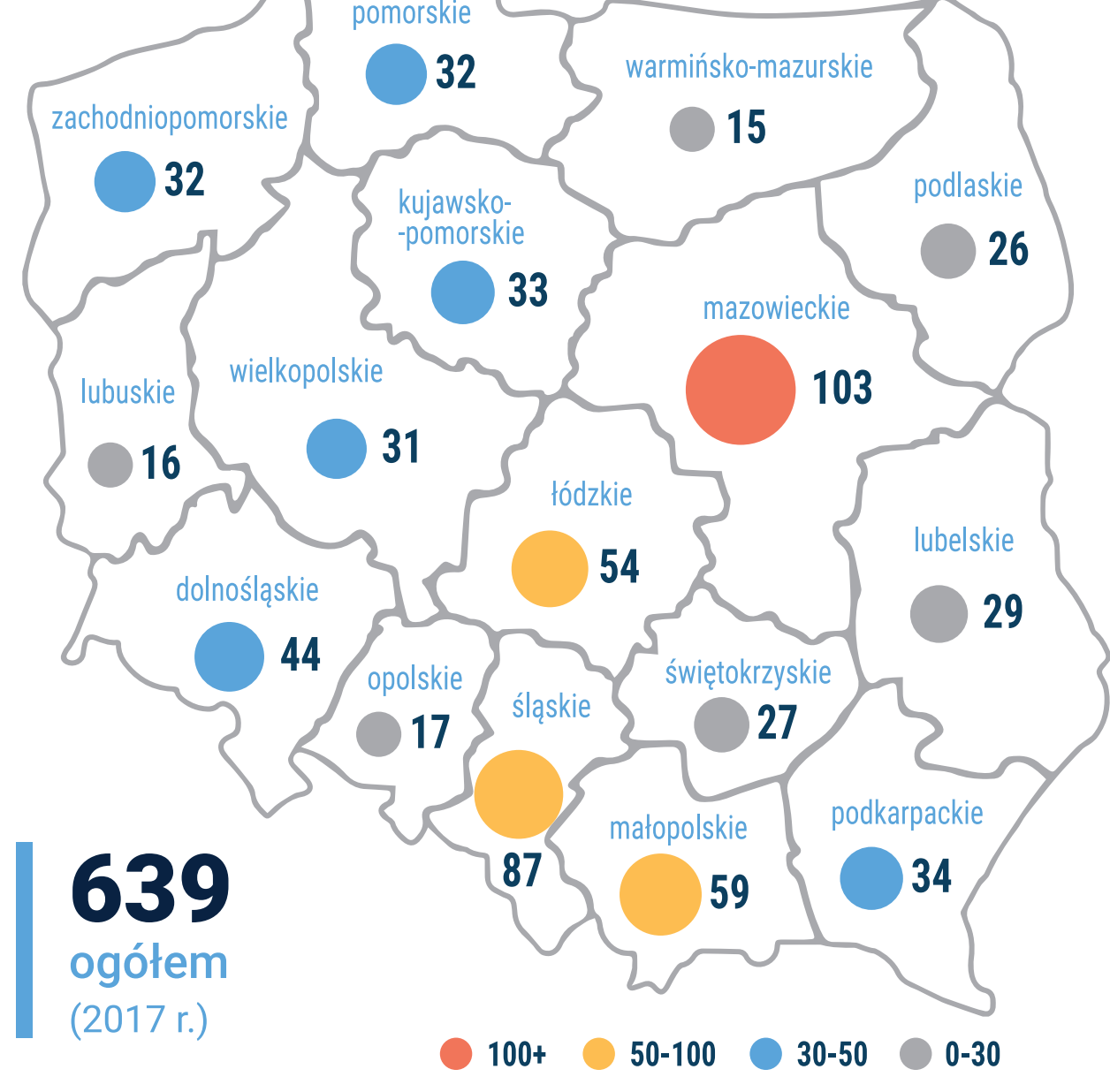


dostęp do indywidualnie dobranej terapii (leki przeciwcukrzycowe) i insuliny



kontrola poziomu glukozy we krwi i ciśnienia tętniczego

Lekarze specjaliści - diabetolodzy

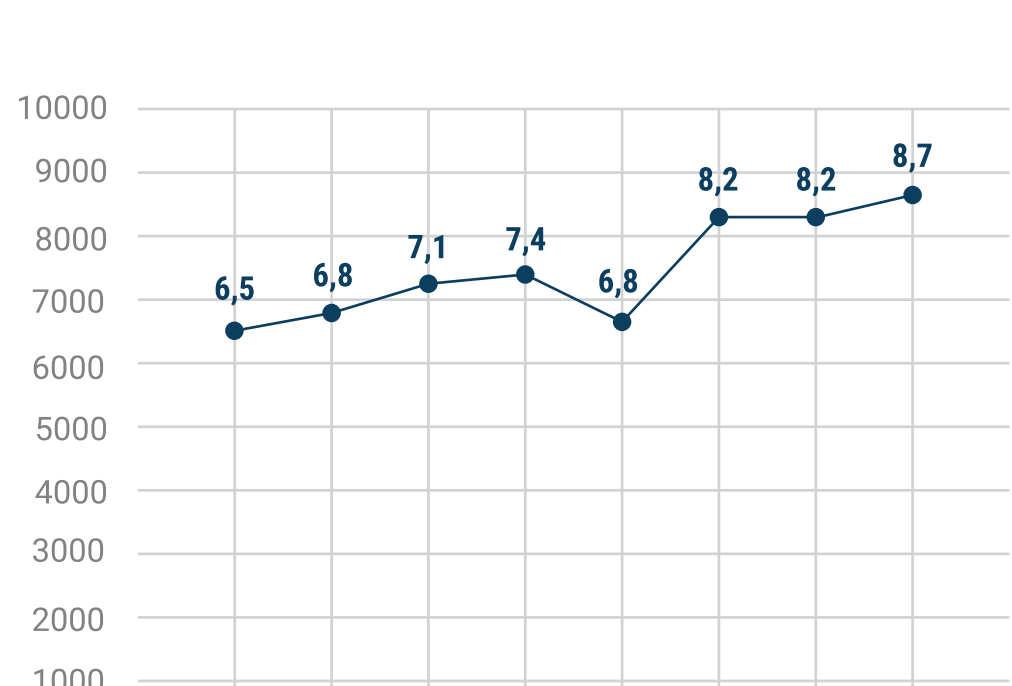


1 295 poradni diabetologicznych (2017 r.)



2,49 mln udzielonych porad (2017 r.)

ZGONY z powodu cukrzycy



wg grup wieku (2016 r.)

